

## AWU GMBH und KIRCHE DER STILLE ALTONA

### Erfahrung von Stille und Meditation für Kinder und Jugendliche in Altona



ANDREAS TORN, AWU, IRMGARD NAUCK,  
Kirche der Stille Altona, MICHAEL TORN, AWU,  
und CHRISTINE REESE, Körper-Stiftung

MICHAEL TORN, Geschäftsführer



Gemeinsam Stille erleben – eine neue Erfahrung für Kinder und Jugendliche



#### AWU GmbH

**Branche** Direktwerbung

**Gegründet** 1975

**Mitarbeiter** 30

#### Warum wir anstiften?

Unser Wirken als mittelständisches Hamburger Familienunternehmen in der Direktwerbung gibt uns seit mehr als 33 Jahren eine realistische Einschätzung und ein gutes Gespür für die Wünsche unserer Kunden. Basierend auf traditionellen Werten, schaffen wir gemeinsam mit unseren Kunden maßgeschneiderte Lösungen, die viel Raum für Veränderungen lassen. Das positive Feedback unserer Kunden gibt uns und unserer Philosophie recht. Von diesem Erfolg möchten wir gerne etwas zurückgeben und freuen uns, wenn wir der Initiative »Anstiften!« als Partner mit unserem Beitrag zum Erfolg verhelfen.

#### Kirche der Stille Altona

**Bereich** Jugendhilfe

**Projektstart** November 2009

**Stadtteil** Altona

#### Was tun wir Neues für Hamburg?

Wir bieten für Kinder und Jugendliche an, Stille in sich und im Raum zu erfahren, ihren Körper zur Ruhe kommen zu lassen und in Phantasie-reisen und Meditation Entspannung und innere Stärkung zu erleben. Wir möchten dadurch dem Phänomen entgegenwirken, dass Kinder und Jugendliche immer auffälliger werden durch Unruhe, Konzentrations-schwäche sowie seelisches und körperliches Ungleichgewicht.